

Жители и гости столицы приглашаются бесплатно проверить сосуды ног и стопы в декабре 2018

11.12.2018

С 11 по 25 декабря 2018 г. ежедневно с 10:30 до 17:00 в Павильоне №12 ВДНХ, (проход с центрального входа) пройдет акция **«Проверь сосуды ног»**, в ходе которой все желающие в порядке очереди смогут бесплатно проверить здоровье ног при помощи процедуры ультразвуковой доплерографии. Также **с 17 по 23 декабря с.г.** пройдет акция **«Проверь свои стопы»** по бароподометрическому обследованию стопы.

В следующий раз акции пройдут уже после **Нового года** - с 3 по 15 января 2019 г. - ультразвуковое обследование кровотока нижних конечностей. И с 3 по 10 января 2019 г. - бароподометрическое обследование стопы на наличие плоскостопия.

Акция «Проверь сосуды ног» проходит в Павильоне №12 ВДНХ с марта 2017 года, за это время в акции приняло участие **более 6000 человек**. За время проведения акции выявлено, что: 93% участников акции, имели первую стадию варикозной болезни, 4% имели вторую стадию, 2,7% - не имели варикозной болезни (пришли с целью профилактики), 0,3% имели третью стадию варикозной болезни.

В рамках акции «Проверь сосуды ног» у пациента специалистом-врачом функциональной диагностики проводится оценка состояния периферических артерий, с помощью ультразвуковой доплерографии. Данное обследование позволяет быстро оценить состояние системы кровообращения нижних конечностей и начать соответствующие профилактические мероприятия. Время обследования на приборе «Сономед 300М-1П», в зависимости от сложности обследуемого, занимает 15-30 минут. Пациент располагается лёжа на кушетке и оголяет ноги, а специалист датчиком, предварительно нанеся на ноги гель, исследует состояние сосудов и кровотока в контрольных точках. По результатам обследования участникам акции даются необходимые рекомендации.

*«Метод ультразвуковой доплерографии основан на акустативном и визуальном анализе доплерограмм. Исследование основывается на эффекте Доплера, поэтому и получило название доплерография. Для получения корректной доплерограммы важно правильно выбрать точки локализации электрода. Ультразвуковой датчик устанавливается в точке проекции исследуемого сосуда на поверхности тела пациента. Во время обследования ультразвуковые волны проникают сквозь стенки сосудов и отражаются от кровяных клеток. Далее сигнал ультразвука возвращается обратно в датчик аппарата УЗИ. Происходит компьютерная обработка данных и в режиме реального времени графически отображаются количественные показатели кровотока в сосудах», - поясняет врач высшей категории, врач функциональной диагностики **Изабелла Андреева**.*

Об опасности сердечнососудистой патологии знают все, а о риске атеросклероза и варикозной болезни нижних конечностей только те, кто заболел. Атеросклероз и варикозная болезнь - это очень опасные заболевания, оказывающие огромное влияние на качество и продолжительность жизни. Статистика подтверждает это. Только в России атеросклероз сосудов ног забирает жизни примерно у 61% заболевших. В России только официально зарегистрировано более 38 миллионов человек, страдающих различными формами варикозной болезни, из которых трофическими расстройствами страдает 15%. Варикозное расширение вен у наших соотечественников очень помолодело. Частота встречаемости среди подростков 12-16 лет составляет 21,7%.

*«Атеросклероз чаще поражает подколенную и бедренную артерии. Просвет артерий может быть сужен или полностью закупорен атеросклеротической бляшкой или продолженным тромбом. Для артерий голени характерны облитерирующий эндартериит, тромбангиит, неспецифический аортоартериит. Клинические проявления окклюзий сводятся к перемежающейся хромоте, парестезиям, судорогам, похолоданию стоп», - поясняет **Изабелла Андреева**.*

Возникновение варикозной болезни напрямую связано с неправильной организацией рабочего процесса, гиподинамией, тяжелым физическим трудом. Употребление продуктов питания, приводящих к ожирению, резко повышает риск развития варикозной болезни, причем возрастание степени тяжести ожирения увеличивает частоту появления варикоза.

Признаки наличия варикозной болезни: тяжесть в ногах, быстрая утомляемость при ходьбе, болевой синдром, отеки, высокая чувствительность ног к холоду, ноги долго не могут согреться, ощущение покалывания на кожных покровах, наличие расширенных вен, наличие язв.

УЗИ артерий и вен совершенно безопасно и безболезненно, оно не требует предварительной подготовки. Алгоритм проведения УЗИ носит информационный характер и

отличается от того, что предлагается в поликлиниках.

Адрес:

Павильон №12 ВДНХ, с **11 по 25 декабря с.г.** – доплерография (ультразвуковое обследование кровотока нижних конечностей), **в свою очередь с 17 по 23 декабря с.г.**– подометрия (бароподометрическое обследование стопы на наличие плоскостопия).

Документов и предварительной информации не требуется!

//

Рекомендации

«Отчего болят ноги?» - <http://zbulvar.ru/glavnaya-novost/otchego-bolyat-nogi/>

Семь самых популярных вопросов об остеопорозе - <http://zbulvar.ru/sem-samyh-populyarnyh-voprosov-ob-osteoporoze/>

//

Большие фотографии - https://yadi.sk/d/Yxmo_GYx3T7Her

Адрес страницы: <http://nagatinsky-zaton.mos.ru/social-services/wellness-company/detail/7755381.html>

[Управа района Нагатинский затон города Москвы](#)