

## Обморожение

01.12.2014

Наступила зима и хочется дать некоторые рекомендации нашим жителям, что нужно делать при обморожении.

Признаки обморожения нижних конечностей:

Потеря чувствительности, отсутствия пульса на лодыжках, кожа бледная твердая и холодная на ощупь, «деревянный» звук при постукивании пальцами.

- достаньте пострадавшего в помещение (лучше прохладное);
- снимите одежду и обувь с обмороженных конечностей;
- укройте поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и теплой одеждой;
- дайте пострадавшему горячий чай или кофе.

Не растирайте обмороженные участки кожи, в том числе и снегом. Не используйте теплые грелки, ванну, теплую воду. Не смазывайте кожу маслами или вазелином. Не используйте для согревающей ванны воду с температурой ниже 30 градусов.

Овсянникова Светлана

---

Адрес страницы: <http://nagatinsky-zaton.mos.ru/presscenter/news/detail/1439987.html>

---

[Управа района Нагатинский Затон](#)